

Jak se připravit na válku (bez paniky): co dává smysl

Střízlivě: mít doma zásoby na 72 hodin, funkční baterku a rádio, léky a hotovost. To je celé oficiální doporučení – a při většině krizí stačí.



Na tuhle otázku dnes na českém internetu odpovídají hlavně weby, které vám chtějí prodat filtry na vodu a taktické batohy. Tady je odpověď bez obchodu: co doporučují záchranáři a Evropská komise, proč zrovna tohle a co si klidně odpustit.

Seznam, který dává smysl

Evropská strategie připravenosti z roku 2025 a rady českých hasičů se shodují na jednom jádru – domácnost by měla vydržet tři dny bez nakupování, elektřiny a pomoci zvenčí:

- **Voda:** zhruba 3 litry na osobu a den, tedy 9 litrů na člověka.
- **Jídlo:** trvanlivé a takové, které normálně jíte – konzervy, těstoviny, rýže, luštěniny, ořšky. Rotujte ho v běžné spotřebě.
- **Léky:** ty, co berete pravidelně, v zásobě aspoň na týden; k tomu základní lékárníčka.
- **Světlo a energie:** baterka (ne jen mobil), náhradní baterie, nabitá powerbanka.
- **Informace:** rádio na baterie – když padne proud a síť, je to jediný spolehlivý kanál.
- **Hotovost:** menší bankovky; bez proudu neplatí karty ani bankomaty.
- **Doklady:** kopie občanky, kartičky pojišťovny a důležitých smluv na jednom místě, ideálně i v mobilu.

Kdo chce o krok dál: plná nádrž auta, dohodnuté rodinné místo srazu pro případ, že nepůjdou telefony, a povědomí o tom, kde je nejbližší kryt nebo pevný sklep.

Proč právě tohle

Logika 72 hodin není válečná, je krizová. Blackout, povodeň, vichřice, kyberútok na infrastrukturu – ve všech případech trvá dny, než se obnoví zásobování a než se pomoc dostane ke všem. Domácnosti, které ty tři dny zvládnou samy, neblokují záchranáře. Válka je na seznamu možných krizí až za nimi; příprava je ale stejná, a proto se vyplácí vždycky.

Co si odpustit

Strach je výborný prodejní argument, tak konkrétně: roční zásoby lyofilizovaného jídla, drahé filtrační systémy, „taktickou“ výstroj a neprůstřelné vesty nechte být. Česko není frontová země a scénář, ve kterém by tohle vybavení rozhodovalo, je řádově méně pravděpodobný než obyčejný výpadek proudu. Jediná opravdu cenná „výbava“ navíc je nudná: umět základy první pomoci.

Největší příprava se nedělá doma

A teď to podstatné, co prodejci batohů neřeknou. O tom, jestli zásoby ve sklepě někdy použijete kvůli válce, se nerozhoduje ve vašem sklepě – rozhoduje se o tom v měřítku kontinentu. Nejlepší civilní obranou je odstrašení: Evropa dost silná a jednotná na to, aby na ni útok nedával smysl. Tři dny zásob je příprava jednotlivce. Silný a jednotný kontinent je příprava všech deseti milionů najednou.

Všechny otázky →

ČASTÉ OTÁZKY

Co doporučuje EU mít doma?

Zásoby na 72 hodin: vodu, trvanlivé potraviny, léky, baterku, náhradní baterie nebo powerbanku, rádio na baterie, hoto-vost, kopie dokladů. Strategie připravenosti z března 2025 platí pro všechny krize, ne jen válku.

Kolik vody a jídla mít v zásobě?

Zhruba tři litry vody na osobu a den, tedy devět litrů na 72 hodin, a trvanlivé jídlo, které jíte i normálně – těstoviny, konzervy, luštěniny. Nic, co by po roce skončilo v koši.

Proč zrovna 72 hodin?

Tak dlouho může trvat, než se za velké krize obnoví zásobování a než se stát dostane ke všem. Domácnost, která tři dny vydrží sama, uvolní záchranáře pro ty, kdo je potřebují víc.

Má smysl kupovat prepperskou výbavu?

Většinou ne. Nejpravděpodobnější krize v Česku jsou blackout, povodeň nebo vichřice – a na ty stačí voda, jídlo, léky, světlo a rádio. Drahé filtry, neprůstřelné vesty a roční zásoby jsou byznys se strachem.

Kde najdu oficiální české rady?

U Hasičského záchranného sboru a na portálu krizového řízení – hesla „zásoby na 72 hodin“ a „evakuační zavazadlo“. Varování obyvatel běží přes sirény a zprávy; ověřujte informace u oficiálních zdrojů.

ZDROJE

- EU Preparedness Union Strategy (26. 3. 2025): doporučení 72hodinové soběstačnosti
- Hasičský záchranný sbor ČR: příprava na mimořádné události, evakuační zavazadlo
- Evropská komise / Hadja Lahbib: seznam základních zásob